

## NPO 福祉用具ネット特別企画

### 講師（株）アンパサンド 清水社長様

#### 令和6年1/30 ノーリフティングケア取り組み事例聴講者からの感想

##### 35施設から申し込みがあり、33施設が聴講

##### ① ユニット型特別養護老人ホームみやこの苑 様

本日は貴重な時間を設けて頂き、ありがとうございました。

当施設にも経管栄養の利用者様が多くおられます。

以前から、離床についてケアプランを通し検討、促しを行っていますがなかなか上手くいかず悩んでいる事でした。

また、離床もただ起きるのではなく足を付けて、正しい姿勢で座位をとる。

今回の ZOOM を通して、心にグサッと突き刺さるような思いでした。

介護者の考え方次第で利用者様の状態に大きな変化が出ることや福祉用具の力の大きさを

実感できる時間となりました。

貴重な動画視聴、ありがとうございました。

今後ともよろしくお願い致します。

##### ② 介護老人福祉施設 美さと様

・アンパサンドの清水さんの講義を受講して、リフト使用での拘縮改善が出来た事例を知って、とても凄い事だと感じました。リフトを使用することで利用者様の筋緊張をほぐす効果があることもこの講義で初めて知りました。また、拘縮改善だけではなく、ADL の向上に繋がり、雑誌を見たり、食事を自己摂取されるようにまで改善したことにとっても驚きました。

改めてリフトの使用の必要性を再認識することが出来ました。

ノーリフティングを取り入れていく事で職員離職率を下げるだけでなく新入職員獲得にも繋がっている数値をみて、今いるメンバーだけでなく施設全体にノーリフティングを広めていきたいと思いました。

・リフトを使用することで、身体の緊張が緩和し拘縮の予防・改善が行われ、その結果 ADL の向上につながる、ということに驚きました

リフトを使用する人は、体格がいい人・体重が重い人、という先入観があったのですがそれに関係なく、その人の状態・状況に合わせ検討していくべきだと感じました。

・リフト使用の効果が端座位・座位保持にまで繋げられるということが一番の驚きでした。私たちの施設において、必要なご利用者様へのリフト使用を図り、機能向上にも取り組んでいきたいと思いまし

た。

あと、リフト使用に係る時間とその後利用者の介護に携わる時間等についての比較・検討については、ご利用者様拘縮の軽減・ADLの向上に大きな効果があること、最終的には介護に携わる時間の削減に繋がることが分かりました。

介護者自身の負担軽減だけでなく、ご利用者様の機能向上に繋がられることは、ノーリフティングへ取り組んでいける原動力にもなります。今後、しっかりとスタッフに周知を図り、意識改革から広めていけたらと思っています。

### ③ はくりゅう園様

とても興味深い動画で、勉強になりました。

うちはまだリフトを導入できておらず、

年間予定では今年の下半期に浴室のリフトを検討することになっています。

アンパサンドの清水さんには昨年末デモ機をお借りして、

その際こちらの動画を施設研修でどうですか？とご提案頂いておりました。

今後リフト導入時には清水さんにご相談して、動画研修として施設でさせて頂けると

職員の意欲向上に繋がりそうだなと感じました。

### ④ 八女の里 様

アンパサンドの清水さん、とても分かりやすく、データに基づいた非常に説得力のあるプレゼンでした。青森の施設の方の事例報告も、伝えたいことが整理されたスライドと、とても分かりやすくて惹きつけられる説明でした。八女の里もリフトの活用を目指しています。本日参加させて頂き、今私達が取り組んでいること、方向性が決して間違っていないと感じました。

ありがとうございました。

### ⑤ ちくご船小屋 様

お疲れさまです。

本日は、各職種で参加させていただきました。

終了後も職員は残り、話し始め、リフトの目的を別の角度で知ることができたと感動しておりました。

<終了後に出し合った感想と意見>

今までは、職員の腰痛予防、ご利用者の外傷予防に重心を置いていました。今日の事例で、目的の設定のレベルの高さと結果に驚きと感動でした。職員の達成感やご利用者の生きる意欲や満足度はどれだけのものだったろうと思います。

また、

形だけの離床ではなく、思いのある適切な離床。離床が目的ではなく座位を重視する。

不安定な座位、手による筋緊張の増強の理解。

筋緊張を起こさせない。

筋緊張の緩和が及ぼす効果。

など、皆に知ってほしいと思いました。これからは、ご本人の生活の質の向上に目を向けたくなりました。皆の心が動いて夢と希望を持ってくれるのを期待します。

## ⑥ 特別養護老人ホーム桜の丘 様

高知県でのデータで入職希望者が増え求人の必要が減ったというのは福岡県の変化はどうか？という疑問があった。

ノーリフティングケアを行い職員の負担軽減にももちろんつながることはわかるがそれで働き手がない現状で本当に人員確保につながるのか？

道具(福祉用具)で、かかわり方で、利用者が変わることを見てきたがコロナでいろんなことが変わってしまったと思うようにできない事も増えたが今一度できることを考えていきたい。

福祉用具の違いで利用者が変化することは十分に分かった。

設備投資は十分に分かったが投資しなくてはいけないものも多く計画に悩むところです。

## ⑦ クリーンパルゆう 様

リフトを使う目的や使い分けなど今の私たちには考えることも出来なかった内容で本当に衝撃を受けました。まだ取り組みを始めたばかりではありますが、将来的には今回の事例のように重度の方でも自立支援として関わることができるように、一歩ずつ進めていきたいと思いました。

このような時間を作ってください、ありがとうございました。

## ⑧ 社会医療法人天神会 様

今回プレゼンを聞かせていただき改めて福祉用具を活用することの有用性・必要性を再確認しました。リフトを使用することで拘縮や寝たきりが減り、おむつ交換などの時間が短縮し、職員の余裕が出来き、腰痛や離職が減っていく。そうして総合的な利益が利用者様・職員へと繋げると改めて感じました。今後我々も利用者様の ADL が改善していくような事例に繋げていきたいと強く思いました。

ありがとうございました。

## ⑨ ひまわり苑 様

講師の清水様

リフトに関する発表を聞き、忘れていた事が再び思い出してくるような感覚になりました。

固定観念というか90歳代だからとか、胃ろうしているからとか、どこかで勝手なラインを引いて仕事をしていたと反省していたなと思いました。

現在は管理職であるため、なかなか利用者の中に入っていき機会は少なくなっていますが、現場の介護や看護、リハともこの情報を共有していきたいと思います。

ありがとうございました。

## ⑩ みやこの苑 様

いつもお世話になっております。みやこの苑の磯部です。リフトを活用することで適切な座位が取れるようになり拘縮が軽減する事。拘縮がなくなり上肢が動かせるようになったことで食事が自力摂取できるようになり自立支援につながった事。リフトの活用と自立支援について当施設の職員へうまく説明出来なくリフト導入に後ろ向きになっていましたが 今回の事例紹介を拝見させていただき、とても分かりやすく理にかなっている根拠を提示されており当施設でも 取り組んでいきたいと思うようになりました。今回の動画を当施設の職員にも見せたいのですがそれは可能でしょうか？ 是非ともご

検討のほどよろしく願います。貴重な事例紹介、まことにありがとうございました。

### ⑪ サンステップ様

お時間を作っていただきありがとうございました。

普及促進事業に参加されていない施設から、リフトは時間がかかると言われることが多々あります。本日のお話を聞くと刺さるものがあるかと感じました。とても勉強になりました。ありがとうございました。

### ⑫ 山形講師

清水さんの数値化された離職率、離職理由、派遣会社費用、厚労省の指針などなどわかりやすかったです。施設の取り組みも素晴らしかったし、わかりやすかったです。数値化もされて良かったです。ありがとうございました。

### ⑬ 仙寿苑 様

動画視聴に参加して 二丈福祉会 持田視聴させていただき、「そうだった!!」と思い返すことばかりでした。

また、リフトが機能訓練になる事も新しい？発見でした。

この発表動画は、みなさんに見ていただきたいです。何か研修の機会があれば、宜しくお願いします。

### ⑭ 筑穂桜の園 様

正寿園の貴重な取り組みの事例紹介を聴講させていただきありがとうございました。

リフトを使用する事で徐々に自立支援につながっていく実例を目の当たりにし、リフトの正しい使い方でここまでやれているということにびっくりしました。素晴らしい取り組みを行っておられると思いました。時間をかけて1歩ずつ進めておられ、しっかりとマネジメントされていることが、結果として成功につながっているんだと思いました。

吊り具を用途に合わせて変えていくことで、姿勢も整いご利用者に負担や不安を与えることなく移乗させ、なおかつ身体状況まで変えていくことに感動しました。

正しい取り組みをすると、ここまで回復していくのだということを学びました。

ご利用者への自立支援と今後のケアの質の向上のために私たちの施設でもできるところから取り組んでいきたいと思いました。

また、今回の事例を聴講したときに、福祉用具研究会で学んできたポジショニングの実技研修のことが頭をよぎりました。ベッド上の寝たきりの方の拘縮がポジショニングを行うことで緊張がほぐれ、拘縮が徐々に軽減していくことを体験してきています。

しかしポジショニングについて職員に伝達するのも、とても難しくまだまだ出来ない部分がたくさんあります。このリフトの取り組みも、まずは取り掛かる為の準備を整えていく必要があると感じました。

(株)アンパサンド様(その時の担当は三電の相良さんでした)には、筑穂桜の園では開設当初から、リフトの導入で大変お世話になっています。今の筑穂桜の園のリフト使

用の原点です。誠にありがとうございました。

今回も貴重な研修をありがとうございました。

#### **⑮ 紅葉樹 様**

貴重な研修ありがとうございました。

私は以前、理学療法士として仕事をしておりましたが、今回事例発表を拝見して一番に感じたことは、PT としての無力さでした。緊張の高い方へ訓練での成果をあげることが、なかなか難しい作業でした。

そういった中、移乗をリフトにて行う。また吊具への検討を行ったなか、車椅子に対しても細かな選定をし、ご利用者様が日を追うごとに改善していく姿を見て衝撃を受けました。

ここまでのことを、まだまだ出来るような施設体系ではありませんが、少しでも近づけるよう諦めずチャレンジしていこうと感じました。

#### **⑯ 生の松原ハッピーガーデン 様**

実践事例視聴させていただきありがとうございました。

リフトを使用することでの自立支援の効果や業務の効率化など具体的な数値をもとに知ることが出来ました。

姿勢の安定による座位の重要性や筋緊張の緩和や能動的な姿勢保持など重要な話を聞くことが出来ました。

今後も積極的に取り組んでいきたいと思います。

#### **⑰ 二丈福祉会 はまぼう 様**

ノーリフティング ZOOM 研修に参加して、、、今回この研修に参加して、

現在ノーリフティングの取り組みに力を入れて日々業務をして行く中でまだまだ全職員には中々浸透せず、動画でもあったようにリフト、福祉用具を使うより自分でした方が早いなあ～と思うような場面もあるかとおもいますが、話を聞いて、自分たちの体も守っていかなくてはならないが、利用者様を安心させてスムーズな介助ができる様にすると自分自身も利用者様も負担が減り利用者様の ADL の向上に繋がると知りノーリフティングはなくてはならない物なんだと改めて感じました！

#### **⑱ なの国 様**

返信が遅くなり申し訳ありません。

事例発表を聞いて、リフトを使用することで入居者様にとってこんなにも 違いが出るとは・・・と驚きでした。リフトを使用すると時間がかかるが、その他の業務が改善される・・・その通りだなと思いました。

自施設はまだリフトが導入できていません。来年度は必ずリフトを導入して、入居者様、

スタッフ双方にプラスになることを実践していきたいと思います。さっそく、スタッフへ伝達研修を計画したいと思います。貴重なお時間ありがとうございました。

#### **⑱ プロムナード戸畑 様**

ノーリフティングケアに取り組むことが、職員の腰痛を含む安全・健康管理だけでなく、入居者様の心身状況の改善にも大きく貢献できることが分かりました。

また、経営効果も様々なデータをもとに示されており良かったです。

新しい取り組みには、心理的にも実務的にも負担を感じると思いますが、目的や効果も共有しつつ、より良いケアのために研鑽を続けていきたいと思います。今回は貴重なお話をいただきありがとうございます。

#### **⑳ 杜の家 様**

先日は貴重なお話を伺え、感謝しております。

ロビーのテレビに繋ぎ、興味ある職員が少しの時間でも見れるようにして参加しました。ポジショニング、シーティングにずっと取組んできましたが、ご高齢の事例の方の変化やリフトを進めていく過程で、あの中で語られていたことや言葉を借りていこうと思いました。

資料は参加できなかった職員にコピーして提供しています。ありがとうございました。

#### **㉑ 白熊園様**

1/30(火)は実践事例視聴させていただきありがとうございました。

白熊園ではノーリフティングケアはもちろん、自立支援にも取り組んでおり、リフトを使用することでの自立支援にも繋がるということは是非職員にも共有したいと思いました。

職員へ発信する上で常に具体的な数値から可視化することを心掛けておりますので今回の事例はとても参考になりました。頂いた資料を早速、職員と共有致します。ありがとうございました。

#### **㉒ ちはや 様**

今回の講演を聴いて、走行式リフトが寝たきり高齢者の自立支援へと繋がるということに驚きました。単に移乗動作を支援する福祉用具と思っていましたが、吊り上げによって筋緊張緩和、リラクゼーションの効果など介護者だけでなく入居者様にとってもプラスになることばかりでリフトの重要性を再認識することができました。今後もリフトを有効活用していきたいです。

### ㊸常照苑くすのき通り様

先日よりアンパサンドの清水様のプレゼン受講させていただき、施設内での事例報告では、とても身近なお話だと思いながら聞かせていただきました。福祉用具を使用すると、どうしても利用者様にとって自立支援につながるのか？といった想像をされがちですが、今回拘縮の軽減、ADL の向上等結果が分かるようなデータを見ることができ職員一同驚き自分達取り組みへの活力にもなりました。

貴重なお話を聞かせていただきありがとうございました。

### ㊹ ひまわり園 様

### ㊺ ほ乃ぼの園様

今回の事例報告で、出席した全員が衝撃を受けていました。

当法人施設でも同様の利用者様はいらっしゃっていますが、入所時点から改善することはほぼ無く、

現状からひどくならない様に体位交換やクッションでの褥瘡予防やらで対応するのが精いっぱいという固定観念のようなものがあります。

改善するにしても主としてリハ職が機能訓練をするしかない、と考えていたので、介護職が日常実施するリフトでの移乗があれほどの緩和効果をもたらすとは思ってもみませんでした。

もちろん PTOT による座位保持の指導等は必要ですし、絶対に改善するものでも無いと思っていますが、

介護職が利用者様の自立支援にこれだけ貢献できる、という可能性が感じられました。身の回りの世話をするだけの仕事(極端に言えば誰でも出来る仕事)という考えから、介護のプロとして知識・技術無しには出来ない仕事という考えに切り替えられるきっかけになると思いましたので、全職員に知ってもらいたい事例でした。

資料だけでなく動画でも見せる機会があればと思っています。

### ㊻常照苑サンシャイン様

今回アンパサンドの清水様のプレゼンを聞かせて頂き、福祉用具の重要さを改めて知る事が出来ました。

施設の事例紹介でも、リフトを使用したことで拘縮軽減にも繋がり又 ADL の向上に繋がるとい事が驚きでした。

今回学んだ事を自施設職員に伝え、少しでも利用者様のADLの向上に繋げて行きたいと感じました。

このような時間を作って頂きありがとうございました。

## **㉗ 次郎丸の里様**

お疲れ様です。1/30 研修報告になります。遅くなり大変申し訳ありません。  
先日の研修の感想になります。事例をもとに説明があり、実際に写真で  
介入の前後をみる事が出来き変化に驚きました。  
一見時間がかかっていそうな事でも、  
一方向からの視点で見るのではなく、  
総合的にみる事で見え方は変わってくるので、  
色々な角度から見る事の大切さを改めて感じました。  
目の前の大変ではなく、  
その後の残存能力の維持向上に繋がる事を  
目的として、日々の業務に当たる事を  
意識出来れば職員の取り組み方も変わってくると感じました。  
ノーリフティングケアを、  
ご本人を中心とした時に必要な手段の1つとして  
活用を定着化する事で事例にあったような  
ご本人の QOL の向上に繋がると改めて感じました。  
ありがとうございました。

## **㉘ くもじ様**

遅くなってしまい申し訳ありません

感想:ノーリフティングケアを行う事でこんなにも大きな変化があると言うのは驚きでした。  
寝たきりのご利用者様との関わりにもなるのだと感じ当施設でもリフトの必要性を改めて  
感じました。よくスタッフにも「ノーリフティングケアは時間がかかるから、抱え上げた方が  
早い」と言われる事もありましたが、このような事例があれば、トータルで考えると時間短  
縮になるのだと説明しやすくなりました。

## **㉙ サンシャインプラザ様**

30日の研修参加させて頂きました。

結果的に自立支援に繋がり、介護の負担が減るという事は利用者介護者双方にメリット  
があるものであると再認識し、研修のスライド等を参加していない職員に回覧するなどさ  
せて頂きました。

今後当施設もこのようになっていければよいと感じました。ありがとうございました。